

Marathon-Läufe 2019

Lahntal-Lauf, Marburg, 2. März

	AK	Distanz	Zeit
Frank Hermenau	M50	30 km	2:45

Hannover-Marathon, 4. April

	AK	Distanz	Zeit
Iris Kaminski	W50	Halbmarathon	1:54
Bettina Breuer	W45	Halbmarathon	2:01
Helga Reinke	W55	Halbmarathon	2:14

Düsseldorf Marathon, 28. April

	AK	Distanz	Zeit
Christian Stief	M45	Marathon	3:19

Berlin, S-25, 12. Mai

	AK	Distanz	Zeit
Jan Franzke	M50	Halbmarathon	1:42
Carsten Rausch	M50	25 km	2:09

Würzburg-Marathon, 26. Mai

	AK	Distanz	Zeit
Gabi Hermenau	W55	10 km	1:02
Frank Hermenau	M50	Halbmarathon	1:41

Sauerländer-Höhenflug-Trailrun, 6. Juni

	AK	Distanz	Zeit
Norbert Holzhausen	M60	Halbmarathon	2:03

Bieler Lauftage, 6.-8. Juni

	AK	Distanz	Zeit
Lothar Schneider	M60	100 km	13:28

Brixen-Marathon, 6. Juni

	AK	Distanz	Zeit
Frank Hermenau	M60	Marathon	6:45

Jungfrau Marathon, 7. Juli

	AK	Distanz	Zeit
Silke Stief	W45	Marathon	5:26
Jan Franzke	M50	Marathon	5:27
Heiko Wobig	M45	Marathon	5:37
Lothar Schneider	M60	Marathon	5:41
Horst Begemann	M60	Marathon	5:43

Berlin-Marathon, 30. September

	AK	Distanz	Zeit
Lothar Schneider	M60	Marathon	4:01
Klaus Metz	M50	Marathon	4:29