

JUBILÄUMSLAUF



25.

Kasseler Frauenlauf Starten für Frauen

Aktiv helfen mit

- 5/10 km Laufen
- 5/10 km Walking
- 5/10 km Nordic-Walking
- 200 m Bambini Lauf
- 800 m Schülerinnen- und Schülerlauf

**Wir spenden
den gesamten Erlös**

an FiF Kassel
Frauen informieren
Frauen e.V.
und
an Frauentreff
Brückenhof e.V.



Sonntag, 08.09.2019

ab 9.30 Uhr

in der Karlsaue Kassel

Ein Benefizlauf ohne Zeitnahme

Start / Ziel: Hessenkampfbahn

JUBILÄUMSLAUF

Ein Grund zu feiern und aktiv helfen:

Am **08. September 2019** findet der **25. Kasseler Frauenlauf** auf der Hessenkampfbahn in der Aue statt. Jedes Jahr wird der gesamte Erlös (Startgelder, Einnahmen des Getränke- und Kuchenverkaufs sowie der Tombola) an eine Institution gespendet, die sich für Mädchen und Frauen einsetzt. Jährlich laufen Mädchen und Frauen bei jedem Wetter verschiedene Distanzen.



Das Besondere beim Kasseler Frauenlauf ist:
Ob in der Gruppe oder allein - jede Frau kann mitmachen!
Jede Frau kann helfen! Es geht nicht um Geschwindigkeit!

Ziel ist es, Spaß zu haben und aktiv zu helfen!

Ort	Kassel, Hessenkampfbahn
Strecke	Lauf durch die Karlsaue
09:30 Uhr	Offizielle Begrüßung durch unsere Schirmherrin Ilona Friedrich Bürgermeisterin der Stadt Kassel
09.40 Uhr	200 m Bambinilauf (bis 7 Jahre)
10:00 Uhr	800 m Schülerinnen (8 bis 15 Jahre)
10:15 Uhr	10 km Laufen, Walking / Nordic Walking (alle Altersklassen)
10.30 Uhr	5 km Laufen, Walking / Nordic Walking (alle Altersklassen)

So melden Sie sich an:

Voranmeldung bis zum **01.09.2019** möglich unter E-Mail frauenlaufkassel@gmx.de oder an **Diana Gröschke, Kölnische Str. 114 c, 34119 Kassel, Tel. 0561-18125**

Anmeldung auch bis 30 Min. vor dem Start möglich

Startgeld

Bambini: 1,00 €, Schülerinnen/Jugendliche: 2,00 €, Erwachsene 6,00 €

Überweisung des Startgeldes auf das Konto der Sparda Bank Hessen, IBAN: DE 10 5009 0500 0111 486307

Auszeichnung: Jede Läuferin bekommt eine Teilnahme-Urkunde

Sanitätsdienst: ASB Kassel

Umkleidekabinen und Duschen: Sind auf der Hessenkampfbahn vorhanden

Verpflegung: Für das leibliche Wohl der Läuferinnen und Gäste ist gesorgt

Große Tombola: Attraktive Preise warten auf Sie!

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme
Ihre Turngemeinde Wehlheiden e.V.**



Unsere Trainingszeiten (<http://lauftreff.tg-wehlheiden.de>):
Dienstag: 8.45 Uhr und 18.00 Uhr, 18.00 Uhr Marathonstützpunkttraining,
Donnerstag: 8.45 Uhr, Freitag: 18.00 Uhr, Samstag: 14.00 Uhr von Dez. bis März