

34. Heiligenröder Abendlauf

Platz	Startnr.	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
Bambini					
1	6	Mailin Fehr	2007	TSV Heiligenrode	01:34
2	23	Nele Winning	2007	TSV Niederelsungen	01:37
3	14	Hannah Spitzbart	2007	TSV Retterode	01:48
4	44	Shirin Fraij	2007	TSV Heiligenrode	01:50
5	4	Marlene Altmann	2008	LC Marathon	01:52
6	18	Laura Haf	2009	LG Kaufungen	01:52
7	20	Theresa Offer	2009	LC Marathon	01:53
8	17	Kiara Schleider	2008	MT Melsungen	01:59
9	7	Finia Hähner	2009	TSV Heiligenrode	02:01
10	2	Annika Stephainski	2009	LG Kaufungen	02:03
11	15	Carla Schoelzchen	2008	TG Wehlheiden	02:06
12	9	Tiaami Nasel	2008	TSG Sandershausen	02:22
13	25	Ida Möller	2008	TSV Niederelsungen	02:26
14	12	Lara Röß	2009	Hessisch Lichtenau	02:38
15	19	Ida Schwab	2009	Schrecksbach	02:48
16	22	Katharina Tripp	2010	TSV Niederelsungen	03:06

5.200 Meter mit Walking

Seniorinnen W35

1	364	Johanna Alpermann	1975	LG Kaufungen	23:56
2	323	Cindy Krause	1977	TSV Obervorschütz	26:55
3	292	Simone Wagner	1975	LCM Rotenburg	27:03
4	265	Claudia Scherwing	1978	SC Weende	27:04
5	422	Melanie Ochs	1977	TSG Eschenstruth	27:12
6	412	Alexandra Schminke	1978	TG Wehlheiden	29:28
7	203	Annette Menninger	1976	TSV 91 Kassel	49:47

Seniorinnen W55

1	258	Monika Wöhleke	1957	PSV Grün-Weiß Kassel	23:16
2	417	Maritta Schöne	1956	Tennissgemeinschaft im	29:16
3	385	Angelika Siebert	1958	SC Neukirchen	29:51
4	416	Gerda Siegner	1956	Tennissgemeinschaft im	30:10
5	235	Dagmar Bubenheim	1956	KSV Baunatal	30:16
6	401	Gitta Weidemann	1958	VfB Viktoria Bettenhausen	31:06
7	351	Christine Assmuth	1958	LG Kaufungen	34:00
8	402	Ulrike Osterhorn	1957	Tuspo Nieste	35:17
9	298	Ute Bickel	1956	TSV Deute	35:33
10	222	Astrid Zinn	1957	TG Wehlheiden	38:26
11	310	Renate Müller	1956	TSV Niederelsungen	44:36

Kinder (weiblich) U10

1	376	Mariette Stief	2005	TG Wehlheiden	29:22
---	-----	----------------	------	---------------	-------

Männer

1	272	Jonas Nolte	1990	SC Meißner Eschwege	20:55
2	421	Uwe Messerschmidt	1989	Wellerode	21:00
3	340	Fabian Strube	1989	Magic KB	27:17
4	431	Andreas Fischer	1987	TG Wehlheiden	27:41
5	413	Markus Holzhausen	1986	TG Wehlheiden	28:41
6	312	Peter Steinigk	1985	TV Hessisch Lichtenau	32:29

Senioren M45

1	328	Dirk Schönweitz	1966	TG Wehlheiden	18:20
2	327	Roland Schröder	1969	KSV Baunatal	18:55
3	296	Olaf Misch	1969	TSV Obervorschütz	19:32
4	322	Holger Gumbel	1968	TSV Obervorschütz	20:06
5	356	Andreas Illing	1966	Röhrenfurth	20:39
6	345	Thomas Hensmanns	1969	KSV Baunatal	21:30
7	278	Jürgen Mentel	1967	IGM Nordhessen	21:45
8	208	Stefan Kuhn	1969	Kassel Harleshhausen	22:20
9	284	Armin Wertz	1965	TG Wehlheiden	22:27
10	362	Thomas Bischler	1965	SG Stern Kassel	22:36
11	229	Lars Grenzemann	1968	SV Spaß	23:05
12	361	Thomas Middendorf	1966	Sandershausen	23:26
13	240	Andreas Altmann	1967	LC Marathon Rotenburg	23:47
14	228	Andre Schuchardt	1969	TSV Niederelsungen	24:09
15	313	Gerd Bringmann	1968	SG 1898 Chattengau	24:17
16	358	Rainer Setzekorn	1968	Team Roadrunner	24:36
17	217	Markus Klockmann	1967	TV Heli	27:00
18	410	Jürgen Paul	1969	LG Kaufungen	27:40
19	221	Frank Schölzchen	1965	LC Marathon Rotenburg	27:42
20	405	Timo Melchert	1965	LG Kaufungen	40:59

Senioren M70

1	326	Klaus Kropsch	1944	PSV Grün-Weiß Kassel	25:16
2	268	Peter Fischer	1941	TG Wehlheiden	26:10
3	341	Gerd Romahn	1942	TSV Jahn Gensungen	27:23
4	337	Manfred Strobel	1940	TV 03 Breitenbach	35:25

Kinder (männlich) U12

1	414	Alexander Zindel	2003	Witzenhausen	22:34
2	423	Morten Ochs	2004	TSG Eschenstruth	24:35
3	375	David Stief	2003	TG Wehlheiden	29:21

10.400 Meter

Senioren M60

1	603	Erhard Siebert	1954	Fahrradhandel Reimuth	45:35
2	529	Wolfram Schulze	1952	TV Hessisch Lichtenau	48:29
3	554	Harald Weymann	1953	TSV Breuna	48:49
4	588	Jürgen Henning	1953	FTSV Heckershausen	49:24
5	656	Wilhelm Lau	1953	TG Wehlheiden	57:01
6	668	Friedhelm Beckmann	1954	TG Wehlheiden	58:07

20.300 Meter

Senioren M35

1	745	Ron Rahim	1979	TG Wehlheiden	1:28:43
2	757	Michael Kotthaus	1976	Niestetal	1:33:22

Senioren M40

1	722	Christian Stief	1971	TG Wehlheiden	1:31:07
2	711	Björn Tauchmann	1974	KSV Baunatal	1:38:25
3	709	Jörg Weimann	1971	Vellmar	1:40:07
4	706	Frank Hillebrand	1972	SG 1898 Chattengau	1:42:10
5	712	Reno Walter	1973	KSV Baunatal	1:47:32

Senioren M45

1	713	Thomas Bayer	1968	TSV Rot-Weiß Körle	1:22:58
2	741	Michael Fiess	1966	LAG Wesertal	1:30:35
3	721	Herbert Spitzbart	1968	Kassel	1:31:56
4	715	Stefan Itter	1968	KSV Baunatal	1:32:08
5	720	Alfred Jilg	1966	TV Hessisch Lichtenau	1:35:53
6	751	Thomas Peuschel	1967	TG Wehlheiden	1:36:53
7	731	Peter Kodlin	1965	TSV Urfftal 08	1:37:28
8	744	Heiko Rammstein	1969	KSV Baunatal	1:38:59
9	752	Stefan Thölke	1966	Doc Buben	1:39:27
10	746	Matthias Hohl	1965	TG Wehlheiden	1:41:48
11	748	Uwe Menzel	1965	Kassel	1:47:15
12	728	Thomas Leck	1969	Baunatal	1:49:31
13	737	Dirk Pieper	1969	Laufteam Wolfhagen	1:51:25
14	754	Jan Poppenhager	1967	TV Hessisch Lichtenau	1:53:00
15	758	Andreas Kramer	1967	LT Hofgeismar	2:07:38

Senioren M50

1	755	Thomas Wahls	1962	Laufteam Wolfhagen	1:25:28
2	703	Michael Fehr	1962	TSV Heiligenrode	1:29:18
3	750	Jürgen Haschen	1962	Kassel	1:34:28
4	738	Uwe Tomaselli	1960	MT Melsungen	1:39:44
5	736	Reiner Geher	1960	TSV Rot-Weiß Körle	1:45:11
6	747	Paulo Palma Da Silva	1963	Kassel	1:47:15
7	740	Frank Jäger Dr.	1963	Fuldabrück	1:48:50
8	734	Gardus Kurz	1963	TSV Wabern	1:52:28
9	735	Peter Grunwald	1964	TG Wehlheiden	2:01:08